

Hatha Yoga

Association Centre de Yoga de Courbevoie



Tarif unique donnant accès illimité à tous les cours :
320 euros

3 séances découverte en septembre 2019 :

- lundi 9 septembre de 19h30 à 21h30
- mercredi 11 septembre de 20h à 22h
- mercredi 18 septembre de 20h à 22h

Chaque séance propose :
une conférence-présentation du yoga

(qu'est-ce que le yoga ?)

+ une séance posturale

- 5 cours pratiques par semaine
- 3 stages d'une journée complète

Horaires des cours :

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---------------|---|--|
| 17h45 - 19h15 | 8 h Séance d'assise ⁽¹⁾ (Méditation) | 18h15 - 19h45 |
| 19h30 - 21 h | 9h30 - 11 h | 20h - 22h cours pour confirmés ⁽¹⁾ |

(1) sur demande auprès du professeur

Centre Omnisports Docteur Jean Blot - 21 rue Pierre Brossolette - 92400 Courbevoie
Téléphone : 06 19 03 40 94 - E-mail : contact@yogacourbevoie.fr

Toutes les informations sur le site :

www.yogacourbevoie.fr